



*topinambur*  
Azienda agricola Zanchettin Giorgio

## Valori nutrizionali medi per 100g di prodotto

Valore energetico	59 kcal/252 kJ
Proteine	3 g
Carboidrati	12,8 g
di cui zuccheri	11,5 g
Grassi	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Fibre alimentari	3,1 g
Sodio	0,007 g
Potassio	640 mg (32% RDA*)

(\*) RDA: razione giornaliera raccomandata